# 四庫全書

子部

# 欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百五十六

詳校官太醫院御醫臣孔毓秀
編修臣倉聖脈覆勘
總校官庶吉士臣何思鈞
校對官典簿臣劉景岳
謄録監生臣何銓

普濟方卷一百五十六　　明　周王朱橚　撰

身體門

久腰痛論

夫久腰痛者皆由傷於腎氣所為也腎氣虛則受於風邪風邪停積於腎經與氣血相擊久而不散故為久腰痛

方

沉香丸　治腎臟風虚冷滯腰間久痛連腿膝痺或時疼痛乏力羸瘦

沉香三分　補骨脂一兩微炒　石斛三分去根剉　桂心三分　木香半兩　牛膝三分去苗　萆薢三分剉　附子一兩炮裂去皮臍　羌活三分　熟乾地黄三分　杜仲三分去麄皮炙微黄　茯苓三分剉　檳榔三分　當歸半兩剉微炒　海桐皮三分剉　白朮半兩　芎藭半兩　防風半兩去蘆頭　漏蘆三分

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每於空

心以溫酒下二十丸晚食前再服

鍾乳丸　治腎臟虛憊風冷所浸致腰間久痛行立不得

鍾乳粉一兩　薯蕷一兩　續斷一兩　桂心一兩　肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皴皮炙乾　附子一兩炮裂去皮臍　牛膝一兩去苗　萆薢一兩剉　檳榔一兩半　石斛一兩去根剉　覆盆子一兩　五味子一兩　兎絲子二兩酒浸三日曝乾別搗末　山茱萸一兩　蛇床子一兩　狗脊二兩　杜仲二兩去麁皮炙微黃剉　巴戟一兩　熟乾地黃二兩

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每於空
腹以温酒下三十丸晚食前再服

牛膝散　治風虛濕痺腰閒久痛不任行履

牛膝一兩去苗　五加皮半兩　丹參半兩　木香三兩　桂心三兩　羌活半兩　當歸半兩剉微炒　防風半兩去蘆頭　補骨脂三分微炒　附子一兩炮裂去皮臍　安息香三分入胡桃仁同擣熟　白芍藥半兩　石斛三分去根剉　枳實半兩麩炒微黃　鹿茸四兩去毛塗酥炙微黃　虎脛骨一兩塗酥炙微黃

右爲細散每於食前以熱酒調下二錢

治久冷腰痛摩腰方

巴戟一兩 附子一兩生去皮臍 陽起石一兩細研 硫黃一兩細研 雄雀糞一兩 川椒一兩去 乾薑一兩剉 木香一兩 兎絲子一兩酒浸三日曝乾別搗爲末 韭子一兩微炒

右爲末以真野猪脂熬成油濾去皮膜待冷入諸藥末和丸如彈子大洗浴了取丸分作四丸於腰眼上熱炙手摩之一方用猪脂熬油以黃犬尤妙

附子丸　治腰痛不可轉側

附子（一兩炒裂去皮臍）　檳榔（二兩半）　川烏頭（一兩炮裂去皮臍）　天雄（一兩炮裂去皮臍）　桂心（一兩半）　乾薑（一兩半炒剉）　防風（一兩半去蘆頭）

右為末煉蜜和擣百餘杵丸如梧桐子大每於食前以溫酒下二十丸

葳靈仙散　治久患腰疼痛不瘥

葳靈仙（一兩）　牽牛子（一兩微炒）　厚朴（半兩去麄皮塗生薑汁炙令香熟）　吳茱萸（一分湯浸七遍晒乾微炒）　陳橘皮（半兩湯浸去白穰焙）

右爲散每於食前以溫酒服二錢得微利即効

又方

熟乾地黄三分 白朮半兩 乾漆半兩擣碎炒令煙出 桂心三分 甘草半兩炙微赤剉 牛膝半兩去苗

右爲細散每於食前溫酒調下二錢

鹿茸丸 治腎氣衰虛或中風濕而傷於腎經致腰痛經久不瘥

鹿茸一兩去毛塗酥炙黄 天雄一兩炮裂去皮臍 附子一兩半炮裂去皮臍 杜

杜仲一兩去麄皮炙微黄剉　安息香二錢酒一盞熬成膏

右為末用安息香煎和為丸如梧桐子大每於食前以酒下二十丸

治久患腰痛氣攻心腹滿悶方

當歸一兩剉微炒　漢椒半兩去目及閉口者微炒去汗　檳榔一兩

右為末每於食前以熱酒下二錢

治久腰痛及脚膝疼方

牛膝三兩去苗　何首烏三兩

右為末以酒三升浸三日後焙乾細羅為散每於食前温酒調下二錢

治久患腰疼

石甜瓜一兩 附子炮半兩 冬瓜皮一兩 冬瓜子一兩 鷄心檳榔一兩 木香一兩 烏藥半兩

右為細末每服一大盞温酒下臨卧時服此日只午後申時先喫了飯令腹空

橘香散 治腰痛經久不瘥

橘核 茴香 葫蘆巴 菴䕡子 破故紙各炒 附子炮等分

右為末酒煮米糊丸梧桐子大每服三四丸食前鹽湯下申時向後不得喫食專候臨卧時服藥

煖腎散 治腰久患痛皆由腎冷所致

附子炮裂去皮臍一兩 澤瀉一兩半 桂去麤皮一兩半 蜀椒去目并閉口者炒出汗 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒黄 當歸剉各一兩

右為細散每服五錢空心冷酒調下日再服

牛膝丸　治久積冷氣腰痛行步無力及治畜滯腰間攻刺疼痛不能俛仰

牛膝（酒浸焙乾炒）　附子（炮裂去皮臍各二兩）　桂（去麄皮）　吴茱萸（湯浸焙乾）　乾薑（炮各一兩半炒）　牽牛子（三兩）

右爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前温酒或橘皮湯下一方有木香

乾漆散　治多年腰痛

乾漆（炒令煙出）　木香　桂（去麄皮）　甘草（炙剉各一兩一分）　熟乾地

黄<sub>焙二兩半</sub>

右為散每三錢温酒調下日三服

一方 治久腰痛不可忍者立効

青鹽<sub>半兩炒</sub> 黑牽牛<sub>一兩炒</sub> 破故紙<sub>一兩炒香熟</sub> 茴香<sub>半兩</sub>

右為末酒糊為丸每服三十丸空心温酒下重者外用黑牽牛生熟各半為末每以三錢鹽酒調就嚼茴香數粒就吞丸子

療腰痛皆積年腰痛者 夫腰痛皆由傷腎氣所為腎

虛而受於風邪停滯於腎經為血氣相擊久而不散故為久腰痛也

乾地黃十分 白朮五分 乾漆五分 桂心八分 甘草五分炙

右為末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱藻菘菜蕪菁

腰胯疼痛附論

夫腰胯疼痛者由氣血膚腠虛踈而受風冷故也腎主腰脚腎藏虛弱為風邪所乘風冷客於腰胯之間故令

疼痛附

方

狗脊丸 治腎臟虚冷氣攻腰胯疼痛羸弱無力

狗脊二兩 木香一兩 薯蕷一兩 桂心一兩 附子二兩炮裂去皮臍 檳榔一兩半 牛膝一兩去苗 蛇床子一兩 白茯苓一兩半 五味子一兩半 覆盆子一兩半 獨活一兩半 熟地黄三兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

療下冷腰髈肋下結氣刺痛方

當歸六分 鼈甲八分炙 桑耳八分炙 禹餘糧八分研 白石脂八分 芍藥八分炙 厚朴六分炙 吳茱萸六分 茯苓六分 橘皮六分 檳榔仁六分 人參六分

右擣篩蜜和丸如梧桐子大空腹以飲服二十丸再日加至三十丸忌肉莧酢物

萆薢丸 治腰髈疼痛筋脉拘急行動艱兩脇妨痛方見本門腰脚疼痛攣急不得屈伸類

應痛丸　治冷氣連腰胯痛食冷物即加劇

白朮　牛膝酒浸切焙　當歸切焙　黄耆剉　芍藥　桂去麄皮　訶梨勒煨去核　厚朴去麄皮薑汁製　白茯苓去黑皮　陳橘皮等分湯浸去皮焙

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸温酒下加至三十丸空心食前日三服一方有人參

療腹中冷氣食不消腰胯冷痛者方

人參六分　白朮八分　芎藭六分　桂心六分　吴茱萸六分　橘皮六分

檳榔仁八分 當歸六分 牛膝八分 芍藥六分 枳殼八分炙

右為末蜜和丸如梧桐子大酒下三十丸至三丸熱飲酒衝上頭面宜煮薑棗湯下飲服亦得忌桃李雀肉生葱

牛膝丸 治腰胯疼痛四肢少力不能飲食

牛膝一兩去苗 當歸一兩剉微炒 乾薑半兩炮裂剉 白芍藥三分 厚朴一兩去麤塗生薑汁炙令香熟 白朮三分 芎藭半兩 附子一兩炮裂去皮臍 羌活三分 桂心三分 訶梨勒一兩煨用皮

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每於食前服

獨活散　治冷滯風氣攻刺腰胯疼痛

獨活一兩　牛膝二兩去苗　附子一兩炮裂去皮臍　芎藭三分　桂心三分　赤芍藥　當歸三分剉微黄　桃仁半兩湯浸七遍去皮尖雙仁麩炒微黄

右為麄散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前温服

虎骨散　治腰胯連脚膝晚夜疼痛不可忍

虎脛骨一兩塗酥炙微黃 萆薢一兩剉 桂心一兩 敗龜一兩塗酥炙微黃 當歸一兩剉微炒 芎藭一兩 牛膝一兩去苗 羌活一兩剉

右為細散每於食前以溫酒調下二錢

木香丸 治久冷腰胯疼痛

木香三分 乾薑一兩炮裂剉 當歸一兩剉微炒 附子一兩炮裂去皮臍 羌活一兩 桂心一兩 莨菪三合水濯去浮者水煮令芽出浸乾炒令黃黑色

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每於食前以溫酒下二十丸

熟地黄散　治腰胯及脇肋疼痛不可忍

熟乾地黄一兩　牛膝三分去苗　乾漆半兩擣碎炒令煙出　白术半兩　桂心半兩　木香半兩

右為細散每於食前以温酒下二錢調服

治膀胱氣實腰髖間疼痛不可忍者方

甘遂半兩炒令微黄　杜仲半兩去麄皮炙微黄剉　青橘皮半兩湯浸去白瓤焙

右用為細末散每用羊腎一隻去脂膜入藥一錢濕紙裹煨令熟空心食之然後喫煖酒一中盞服後良

久即便通利如未快即再服

治腰胯疼痛熨方

芫花二升 川椒三升 羊躑躅二升

右以醋拌令匀濕分為兩處各內布囊中蒸各令極熱適寒温隔衣熨之冷即更蒸熨之以痛止為度

治腰胯連兩脇疼痛如打方

右用大豆五合熬令焦用好酒一升煮之令沸去豆稍熱於食前調下菴藺子末二錢

治膀胱冷氣攻腰胯疼痛方方見腰痛類治腎類羌活丸

巴戟丸 治風冷腰胯疼痛行步不得方見風濕腰痛類羌活丸

腰脚疼痛附論

夫腰脚疼痛者由腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛

木瓜丸 治腰脚少力疼痛無時及諸風氣濕閉

蓯蓉酒浸 牛膝酒浸 當歸各四兩 血竭 没藥各半兩 木瓜

葳靈仙 防風各一兩 石菖蒲 牽牛各四兩 人參三兩

全蝎 白花蛇酒浸 朱砂 麝香 天麻 雄黄各三兩

右為細末水麵糊丸如梧桐子大每服五十丸浸木瓜酒送

獨活湯 治腰脚連骨疼痛搖動不能

獨活去蘆頭三分 麻黄去根節一兩 細辛去苗葉 丹參 牛膝酒浸切焙 草薢 黄耆 桂去麄皮各二兩 防風去叉 附子炮裂去皮臍 赤茯苓去黑皮 羚羊角鎊各一兩 當歸切焙 芎藭各半兩 赤

芍藥三分

右剉如麻豆大每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時

秦艽散 療風冷虛勞腰脚疼痛諸病悉主之方

秦艽四分 白术十分 桔梗四分 乾薑五分 附子三分 牡礪四分炒 防風六分 人參四分 茯苓四分 椒子三分炒 黄芩三分 桂心五分 細辛三分 甘草三分炙 杜仲三分

右為散以酒服方寸匕日再服一方加鍾乳粉一両

亦好忌桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水

獨活散（出聖惠方）治風毒腰骨節疼痛

獨活（三分） 麻黄（半兩根節） 細辛（半兩） 丹參（三分） 牛膝（三分去苗） 萆薢（三分剉） 黄耆（三分） 桂心（三分） 防風（一兩去蘆頭） 犀角屑（一兩） 赤茯苓（三分） 羚羊角屑（一兩） 芎藭（半兩） 赤芍藥（三分） 當歸（半兩微炒）、

右爲麄散每服四錢水一中盞煎至五分後入酒二合更煎三兩沸去滓每於食前温服

羌活湯（出聖濟總録）治腰脚疼痛痿痹不仁骨髓中冷久立

不得羸瘦

羌活（去蘆頭） 防風（去叉） 木通（剉） 五加皮（剉） 芍藥 牛膝（酒浸切焙） 桂（去麄皮各一兩半） 酸棗仁（炒） 當歸（焙切各一兩） 丹參 麻黄（去節各一兩） 白檳榔（四枚煨剉） 黄耆（剉二兩半）

右麄擣篩每服五錢水一盞半煎取八分去滓溫服日二

鹿角膠丸（出聖濟總録） 治腎氣虚弱脚怯腰疼痛或因寒濕久滯

鹿角膠炙一兩 附子炮裂去皮臍 乾薑炮各半兩 桂去麤皮三分 杜仲去麤皮剉一兩一分 菟絲子酒浸一宿炒乾一兩 山茱萸 五味子各三分 熟乾地黄剉 肉蓯蓉酒浸切焙 巴戟天去心 牛膝酒浸切焙各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸温酒下不拘時

療患腰腎虚冷脚膝疼痛胃肺中風氣重聽丸外臺秘要病源云腎氣不足風邪之所為也勞傷則腎虚虚則

受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也

石斛五分　五味子六分　牡丹皮八分　桂心八分　白朮六分　丹參六分　磁毛石十分　芍藥四分　檳榔仁十分　枳實六分炙　通草六分　細辛四分

右擣篩和丸如梧桐子大空腹以酒服二十丸漸加至三十丸日再忌生葱雀肉桃李菘胡荽

一粒金丹出宣明論方　治腰膝走注疼痛如虎嚙

草烏頭　五靈脂各一觔　白膠香半觔　木鼈子　地龍

去土炒各四兩 細墨 乳香各一兩 當歸焙 没藥各一兩 麝香一錢

右為末再研一千下糯米麵糊丸如桐子大每服一丸至二丸酒下喫藥罷遍身微汗神驗

巴戟湯出聖惠方 治腎虚腰脚疼痛行立不得

巴戟天去心 桂去麄皮 萆薢 牛膝酒浸切焙 石斛去根各三兩 防風去叉 五加皮各半兩 白茯苓去黑皮三分 附子炮裂去皮臍一兩

右剉如麻豆每服三錢水七分酒三分同煎七分去滓温服不拘時候

牛膝丸<sub>出聖惠方</sub>治腎傷腰脚疼痛舉動艱難及歷節風等

牛膝<sub>酒浸切焙</sub>　虎脛骨<sub>酥炙</sub>　羚羊角<sub>鎊</sub>　松節<sub>剉</sub>　附子<sub>炮裂去皮臍</sub>　葳靈仙<sub>去土</sub>　桂<sub>去麄皮三兩</sub>　當歸<sub>切焙一兩</sub>

右為末用酒二升煮黑豆半升令熟濾去黑將酒入麪煮糊丸如梧桐子大每服三十丸温酒下不拘時服

杜仲丸（一名杜仲散 出聖惠方）治腰脚疼痛搖轉不能并治腎腰連膝疼痛

杜仲（去麄皮剉炒） 枳殼（去瓤炒） 馬芹子（炒） 萆薢 續斷 橘子仁 牛膝（酒浸切焙） 牽牛子（炒各一兩）

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸温酒下空心日午臨卧服或為散每於食前以温酒調下二錢

牛膝浸酒（出聖惠方）治腰脚疼痛不任行履

牛膝三兩去苗　萆薢三兩　桂心二兩　羌活二兩　附子二兩炮裂去皮臍

當歸二兩　防風二兩去蘆頭　虎脛骨三兩塗酥炙微黃

右細剉用生絹袋盛以酒二斗於瓮瓶中浸密封經七日開每於食前溫一小盞服

趂痛散出醫方大成　治濕攻注腰脚疼痛行步少力

杜仲炒斷絲一兩半　延胡索　萆薢各一兩　没藥一兩　當歸洗焙

肉桂去皮各半兩

右為末每服三錢空心溫酒調下

復春丹 出瑞竹堂方 治腰腿疼痛

杜仲 碎炒斷絲 破故紙 酒浸一宿用芝麻炒黃色 萆薢 酥炒黃 巴戟 去心 各一兩 沉香 五錢 胡桃 五十箇去皮

右為細末醋糊丸如梧桐子大每服五七十丸空心每服藥時先嚼胡桃一枚同藥一處溫酒送下用乾物壓

桂薑丸 一名丹參丸 出千金方 治腰脚疼痛行步艱難并冷痺

桂 去麁皮 乾薑 炮各半兩 丹參 杜仲 去麁皮剉炒 牛膝 酒浸切焙

續斷各三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸温酒下不拘時

虎骨散　治膝四肢疼痛

虎骨二錢　米殼三錢　甘草三錢　陳皮半錢　没藥三錢　乳香三錢

右為細末每服三錢看上下食前後白湯調

威靈散出聖惠方　治腰脚疼痛經年不差

威靈仙一兩半　牽牛子一兩微炒　陳橘皮半兩湯浸去白穰炒　吳茱

萸一兩湯浸七遍焙乾微炒 檳榔一兩 木香一兩

右為細末散每服於食前以温酒調下三錢服之瀉下惡物為効

夜合花丸 出聖惠方 治腰脚疼痛久不差

夜合花四兩 牛膝一兩去苗 紅藍花一兩 食鹽一兩 杏仁半兩湯浸去尖雙仁麩炒微黄 桂心一兩

右為末煉蜜和搗百餘杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

治腰脚疼痛不止神効方出聖惠方

骨碎補一兩　桂心一兩半　牛膝三兩去苗　檳榔二兩　補骨脂三兩微炒　安息香二兩入胡桃仁搗熟

右為末煉蜜入安息香和搗百餘杵丸如梧桐子大每於食前以溫酒下二十九

煨腎丸出賈明論方　治男子腰膝疼夜多小便者

川練子　茴香炒　破故紙　葫蘆巴　馬錬花以上各等分

右除茴香外酒浸同爲末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服十九至二十九温酒下空心食前服

養腎散一名踊烏散出經驗良方治腰脚筋骨疼痛不能步履其効如神

蒼术去皮一兩　全蝎半兩　天麻三錢　黑附子炮裂去皮臍　草烏去尖各二錢

右爲末每一錢淋黑豆酒調下藥氣所至麻痺少時須臾疾隨藥氣頓愈如是骨髓中痛用胡桃酒調此

藥去積聚癥瘕傷寒中風皆治百一選方載忠州太守陳逢原因暑中取凉食瓜至秋忽然右腰腿間疼痛連及膝脛曲折不能經月右脚艱於舉動凡治腰脚藥服之無効得此養腎散才一服移刻舉身麻痺不數服脚能屈伸再一服即康寧又本州監酒年四十虛損兩脚不能行進此藥二服迤邐可行三服馳走盧祖常易簡方内載謂有子弟者忽兩足拳連腰疼楚脉弦緊甚此證兩感寒多於風只投百一選方養

腎散隨効惠倅季奉議亦嘗謂余曰其家曽有婦人腰脚不能轉動用此藥即効皆風寒而感也

玉桂丸出聖惠方 治腰腿疼痛不遂

白蒺藜一兩半炒 兩頭尖一兩半 天麻一兩 何首烏 五苓脂一兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十九至二十丸看上下食前後酒下忌熱物

五生膏 治腰脚痛甚起坐不得

附子一兩 吳茱萸一兩 蛇床子一兩 當歸 桂心一兩

右為細散每用一匙以生薑汁調攤於蠟紙上可痛處貼之

大黃丸出聖惠方治腰脚疼痛大傷壅滯

川大黃二兩剉碎微炒 芎藭半兩 桂心半兩 杏仁半兩湯浸去皮尖雙仁麸炒黄

右為末煉蜜和擣百餘杵丸如梧桐子大每於食前以温酒下三十丸以利為度

地黃酒（出聖惠方）治腰脚疼痛

生乾地黃（一觔細切）白楊樹皮（半觔剉）生薑（二兩碎切炒熟）大豆（半升炒令熟）

右用絹袋盛以清酒一㪷於甆瓶中浸密封經七日開每於食前温一小盞服

治腰脚痛方（儒門事親書）

細辛　半夏　天麻（已上二兩）

右生絹袋二箇各盛藥三兩煮熱交互熨痛處汗出

則愈

治遠行脚腫痛用之可行千里輕便甚妙百一選方

防風　細辛　草烏頭各等分

右為細末摻鞋底内如草鞋即以微水温過然後摻藥一方或片裹安鞋底

蒸藥方出聖惠方治腰脚疼痛

用荆葉不限多少蒸令極熱置於甕中其下著火熱温之以痛處就於葉中剩著熱葉蓋之須臾當汗出

未汗如飢即就藥中喫飯稍倦即止便以綿衣蓋避

風仍喫葱豉酒及豆淋並得

治腰脚疼痛不可忍方一方附子散出十便良方

附子一枚炮裂去皮臍擣 桂心末一錢 補骨脂一錢

右以水一大盞煎至五分和滓空心温服後垂所患

脚坐良久以候藥力

治腰脚疼痛經年不差出聖惠方

枳殻一兩麩炒微黄去穰 皂莢子仁一合微炒黄色 白蒺藜一兩微炒去刺

右為細散每於食前以溫酒調下一錢

治腰脚疼痛大傷壅滯一名地黄丸出十便良方

牛膝二觔擣碎用生地黄汁五升浸一宿曝乾又浸再曝炒此以地黄汁盡為度　附子五兩炮裂去臍　乾薑三兩炮裂剉

右為末煉蜜和擣五七百杵如梧桐子大每於食前以溫酒下三十丸

治腰脚不問年歲疼痛不可忍方出聖惠方

烏鷄糞一兩　垂柳稍剉一升

右並炒令煎微焦細布裹以無灰酒一㪷於甆瓶中盛浸以蠟紙密封繫頭經七日後開每於食前温一中盞服之

治腰脚疼痛并跪艱難方出聖惠方

玄參一兩　熟乾地黄一兩

右為末每用藥末三錢鹽一錢麪兩匙相和水搜捍作餺飥每日空心煮食之

治腿脚疼痛

用好醋一盞皂角五鋌揉碎去粗熬成膏子次入乳香一兩令勻或有病處將羊毛筆蘸藥塗疼處次用表紙貼之少許一方用酒熬

蒼术丸出經驗良方 治腰脚濕痛能養腎水順氣踈風

蒼术一觔四兩酒浸四兩米泔浸四兩醋浸四兩青鹽水浸冬五日夏三日如數分作四分用椒一兩炒一分破故紙一兩炒一分用黑牽牛一兩炒一分用茴香一兩炒

右炒訖除去伴藥只留蒼术為末醋麪糊丸空心温酒下或鹽湯熟水任下年五十上加沉香一兩南木

香二兩巴戟二兩酒浸二宿去心

獨栗丸出聖濟總録治腰脚沉重及勞傷脚氣等疾栗不拘多少

右取肉焙乾為末煉丸如梧桐子大每服二十丸温

酒下空心日午服漸加至三十丸

治腰脚出本草

以韭子一升揀擇蒸兩炊以來曝乾簸去黑皮炒令

黄擣成粉安息二大兩水煮一二百沸乾緩火令炒

赤色二物相和擣為丸如乾入蜜亦得每日空心服

酒下二十九然後以少飯壓之大佳

補腎散出十便良方　治卒患腰脚疼痛

以杜仲一兩去麄皮炙微黄剉用水二盞煎一盞去麄用羊腎一對細切去脂膜入藥中煮次入牙皂并鹽花椒薑醋調和作羮喫空心食之

治腰脚疼痛方出肘後方

用胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大升計服一斗即永差酒飲羮汁蜜湯皆可服之佳

皂角方 出本草 治腰脚不履地

取皂角子一千二百箇淨洗令乾少酥熬令香為末蜜丸如梧桐子大空心以蒺藜子酸棗子湯下三十九

治腰脚疼痛久不差方 出聖惠方

取不著子皂莢樹上刺五兩燒作灰擣細羅為散每於食前以温酒調下三錢

除濕丹 出經驗良方 治腰脚重痛足脛浮腫筋腫拘攣便尿

不利且瘰瘰癰疽發背走注脚氣疹癬惡瘡並皆治之

澤瀉　檳榔　乳香別研末　葳靈仙　赤芍藥　大戟水煮　甘遂水煮各一兩　陳皮　青皮　没藥　黑牽各半兩

右為細末麪糊丸小豆大温湯下三十九

百倍丸出御藥院方　治男子婦人腰膝疼痛筋脉拘攣行步艱難

敗龜 虎骨二味各醋浸一宿醮醋炙令黃為度 肉蓯蓉酒浸一宿 牛膝

酒浸一宿去苗 木鱉子去殼 乳香別研 沒藥別研 骨碎補去苗 自然

銅醋淬七次 破故紙炒以上各半兩

右為末以浸蓯蓉牛膝酒煮麵糊丸如梧桐子大每

服三十丸溫酒下

葫蘆散出御藥院方 治榮衛不順氣血偏虛風寒濕氣攻注

脚膝疼痛

葫蘆 吳茱萸 頑荆 黃耆 防風 防已各四

兩　躑躅花　白獨活　荊芥穗　藁本各二兩

右為麄末都入水半碗葱白二七莖細剉木瓜半箇搜碎拌令勻作三分每服用藥一分於銚內慢火炒令通熱用綿帛兩重裹藥熨分引痛處如覺藥微冷依前别炒餘藥更换熨之三劑必减

萬安丸出經驗方

川楝子半斤微炒出汗　知母半斤微炒出汗　甘草四兩炒黄色　茴香四兩

炒黄色　蓮子心　木香各一兩　晚蠶沙一兩微炒

右除甘草茴香先為末存留四兩熬膏子外將餘末四兩共餘藥一處為末用膏子為丸如梧桐子大每服七八十丸空心温酒送下

金鈴子丸　治腰脚痛并小腸脚氣等疾

金鈴子肉　葫蘆巴一兩　破故紙一兩　萆薢一兩　小茴香三兩　蒼术二兩　附子一箇

右為細末酒打麵糊丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒送下

玄胡索散出海上方治遠年近日腰腿疼痛大有神効

玄胡索　牛膝　當歸　破故紙各等分為度

右為末每服三錢空心温醋湯調下

四焙丸出瑞妙聖治腰膝疼痛

杜仲四兩瓦器内炒黄色去絲　破故紙四兩瓦器内炒黄色　甘草四兩　胡桃四兩去皮膜

右為細末酒丸如梧桐子大每服五十丸空心用甘草末調湯下

六半湯　治血虛腰腿疼痛

白芍藥六兩　甘草炙半兩

右用水一盞半煎至八分服空心食前

草烏膏出仁存方　治行路脚板腫痛

草烏　甘遂各等分

右為細末臨卧用新汲水調傅脚板上下痛處次早洗去便可行

欒棊子一名銀柯九　治腿腰痛氣滞出本事方

右以牽牛不拘多少用新瓦入火煿得通赤便以牽牛在瓦上自然一半生一半熟不得撥動取末一兩入細研硫黄一分研勻分三每用白麪一匙水和捍開切作碁子五更初以水一盞煮熟連湯温送下住即已未住隔日再作予嘗有此疾每發止一服痛止

病源曰腿腰痛者或墜傷腰是以痛一方二味同炒熟不用研碎每服五十丸粒用温酒鹽湯空心呑之下

正本丸　治心氣妄行流入腎經腰膝疼痛眼見黑花流入經絡四肢疼痛或不能舉動
右用益智仁四兩擘破鹽二兩於甆器内同炒令香熟篩出鹽不用將益智碾為細末煉蜜丸如梧桐子大𨚫以白茯苓二兩甘草一兩研羅為末每以末二錢百沸湯服不拘時送下

療腰膝疼

右用久年陳艾一觔濃煎將小深桶滿盛將脚擱其上

却以衣服覆之令其汗出透了如湯可容下脚則以膝脚放入浸之覺有意思就以洗之

治膝腰疼痛貼損傷出肘後方

右用鹿茸不限多少塗酥炙紫色為末温酒下一錢

單以鹿茸燒赤淬酒中服亦得

治腰膝疼痛久不已方出聖惠方

右以糟底酒摩腰膝及痛處筋攣處

治腰膝急痛出本草

右用虎骨煑作湯浴之或和醋浸亦良治筋骨急痛脛骨痛尤妙及行步足膝痛方以熱水沃之竟日便能愈

又方出永類鈐方 治腰脚撑腿痛

亟用葡萄根煎湯淋洗

治久行脚心腫痛出危氏方

用蚯蚓糞塗腫處高擱起脚一夕即愈

葳靈仙方一名葳靈散出御藥院方 治腰脚痛并腰腎脚膝積聚腸

内諸冷病積年

用威靈仙一觔洗乾好酒浸七日為末麪糊丸桐子大却以浸藥酒每服送下二十九一方為細末每服一錢温酒調下逐日微利為度

烏礬散出海上方治行千里不損脚板

草烏頭半觔　白礬二觔

右以大黑豆煮軟為度同為末每用三錢調塗足下

又方出永類鈐方治腰脚撑腿痛

猫糞燒灰研痛處即汗無汗處以唾温酒而研之

治腰脚損痛出永類鈐方

川牛膝一兩半　川萆薢半兩　薏苡仁半兩　乳香一兩　當歸一兩半　破故紙一兩　製杜仲二兩　南木香半兩　北茴香一兩半　没藥半兩　杜烏藥一兩　吳茱萸一兩半　川鍊子二兩　青鹽半兩　天麻半兩　蓯蓉一兩　葫蘆芭一兩　威靈仙半兩　續斷半兩　麝香一錢　青藤根半兩　川烏一隻　附子一隻　虎骨炙酥令黄

又酒糊為丸

療腰膝髀連腿疼痠者方（方見腰脚髖冷痺類獨活酒）

三仙飛步丹（出永類鈐方）

白芷　草烏（醋煮）　破故紙　杜當歸　乳香（各二兩）　川山甲　南星（醋煮各一兩）　蒼朮（六兩）　杜烏藥（五兩）　香附子（四兩）　茴香沙（四兩炒去皮炒作末）

右為末薑汁丸挫氣皆治常服薑酒下挫氣茴香酒

腰痛胡桃酒頭風生葱茶

酒法獨活牛膝防已當歸烏頭薏苡仁肉桂秦艽防風

羌活萆薢蒼耳乾葡萄五加皮海桐皮附子杜仲杉木節川椒乳香沒藥生薑出永類鈐方

乳香散正元安撰方孫尚藥治脚轉筋疼痛攣急者

松節一兩細剉如米 乳香一錢

右以銀石器內慢火炒令焦只留一二分性出火毒研細每服一錢至二錢熱木瓜酒調下應是筋病皆治之

治血痓脚先祖妣十餘年不愈用此方收効出經驗良方

桑桂蘇　牛屎蘇又石灰蘇生地上如石塊者碎其中有灰起　肥株柱

蘇　胎髮男用男女用女

右用三蘇焙乾各五錢重胎髮燒灰存性並為末和前藥濕則乾搽乾則清油調塗

治腰脚弱出本草　以生栗子食之昔有人患脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義

治人冷失腰脚出本草

用小麥麩蒸熱袋盛熨

主腹内冷腰膝痛弱小便白數陽道乏（出本草）

以牛領藤煮汁酒服之

治腰膝痛及折傷（出本草）

多取鹿角併截取尖錯為屑以白蜜淹浸之微火熬令小變色曝乾擣末篩令細以酒服之

治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力（出本草）

菟絲子洗秤一兩牛膝一兩同浸於銀器内用酒過一寸五日曝乾為末將原浸酒再入少醇酒作糊搜

和丸如梧桐子大空心酒下二十丸

腋臭論

夫有天生狐臭有為人所染臭者天生臭者難治為人所染者易治然須三年醋傅礬石散弗止并服五香丸乃可得瘥勿言一度傅藥即瘥止亦傅藥時暫得一瘥耳凡狐臭人通忌食芸薹五辛治之終身不瘥狐臭與漏腋雖不害人性命而害人身奉親事君乃至交友皆非所宜修身之士務為清潔者或得此患不可不思有

以去之夫狐臭者多因勞逸汗漬以手摸而嗅之致清氣道中受此宿穢故傳而為病方論有天生臭之說恐未必皆然多見為人相染者葢其氣吸上元宫遂散百脉多相沾染忌之為得漏腋者亦由腋不收汗致汚衣數重皆透然未必臭以二證致之其病自别古方共作一病未為至論陰陽之在人血與氣爾兩者調適則行流散從莫或疵滯達於形色暢於膚理無不得其和茍失其宜血氣從而凝積此所以有狐臭之病其候不一有

曰狐臭有曰體臭有曰漏腋狐臭者指其腋間體臭者舉其大槩漏腋則又曰言其温而生瘡者不可不辨也

方

十香丸出聖惠方含化令人遍體俱香

沉香剉　白檀香剉　木香　零陵香　甘松去土　藿香

白芷　細辛去苗葉　芎藭　檳榔剉　肉豆殻　鷄舌香

丁香各半兩　龍腦　麝香各一分別研

右除别研外同擣羅為末入腦麝拌勻煉蜜和鷄頭

大每日三四度用綿裹一丸令化嚥津

香粉方 出聖惠方

白附子 白茯苓 白芷 白斂 白檀香 沉香 木香 鷄舌香 零陵香 以上各一兩 麝香 三分細研 英粉 六升研碎 藿香 一兩 絹囊盛

右為散入麝香研勻將粉囊置大盒子内上以藥末覆之密閉七日後以粉粉身極香

透香丸 出聖惠方 治身體常香

麝香細研 沉香 白檀香 龍腦研細各一分 煎香 雞舌香 丁香 黃熟香 雞骨香 甘松香各一兩 川升麻 鬱金香各三分

右為末入麝香龍腦和拌令勻煉蜜和丸如雞頭米大每服用鹽湯嚼下三十丸留一半散不和每揩齒了以散子重揩然噤津不過半月香汗通透也

五香丸 主口臭及身臭止腫痛散血氣

豆蔻子 丁香 藿香 白芷 青木香 當歸

桂心各一兩 零陵香一兩 甘松香三分 香附子二兩 檳榔仁二枚

右擣篩蜜丸如大豆日三夜二時含之咽津五日内口香十日身香二七日衣被香三七日下風人聞香四七日淨洗手水落地香五七日把他人手亦香禁五辛下氣去臭

令人體香方出肘後方

瓜子 芎藭 藁本 當歸 杜蘅 細辛 甘

草炙各二分 白芷 桂心各五分

右擣下篩食後服方寸匕日三五日香二十日肉香

一方無甘草

石灰散出千金方 治狐臭

石灰一觔 楓香一作沉香 丁香 薫陸香 青木香各二兩

礬石四兩一作白礬 橘皮 陽起石各二兩

右治下篩以綿作篆子粗如指長四寸展取藥使着

篆上以絹袋盛着腋之下先以布揩令痛然後挾之

丁香丸一名香遍滿方出千金方治七竅臭氣皆令馨香

沉香 白瓜子仁各一兩 丁香 甘草炙 當歸切焙 芎藭 麝香研各半兩 藁本去土三分

右擣篩七味為細末後入麝香拌匀煉蜜和丸如小豆大每服温酒下二十丸日三服令身背香

療腋臭方

好硇砂 好白礬 蜜陀僧各三兩 酢酪三兩乾者 胡粉 鈆錫 生銅屑各三分 金屑八分

右並研令細酪一升新銅器中盛藥密封其口二七

看上青緑色欝欝然其藥即成還須研令極細至用

若乾更以好酒和藥以塗病處若有毛先抜去以石

炭水淨洗拭使乾以生布揩令微赤可作瘡一日一

塗洗遠不過十日即待腋瘡差訖更取銅屑細研成

粉粉病處日五六即止病差終身不可帶麝香食胡

薑

治身體臭令香出聖惠方

柑子皮　白芷各二兩半　瓜子仁二兩　藁本　當歸　細辛　桂辛各一兩

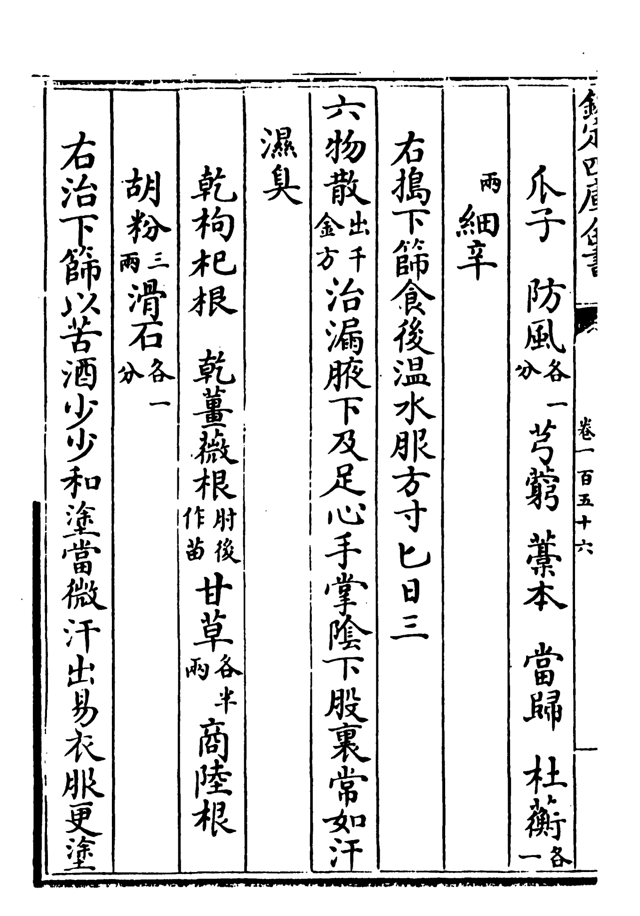
右治下篩服方寸五日口香三七日身香

金錯屑塗法

金錯屑一銖　銀錯屑一兩　赤銅屑　香附子　胡粉　錢錯屑各一兩　三年醋三升

右以羊酪一升於銅器中煑得二沸用以塗之

療人七孔臭氣方出聖惠方



瓜子 防風各一分 芎藭 藁本 當歸 杜蘅各一兩 細辛

右擣下篩食後溫水服方寸匕日三

六物散出千金方 治漏腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭

乾枸杞根 乾薔薇根肘後作苗 甘草各半兩 商陸根

胡粉三兩 滑石各一分

右治下篩以苦酒少少和塗當微汗出易衣服更塗

上不過三着便愈或一歲復發塗之

蟬殼膏出聖濟總録治血氣緼積成狐臭

蟬殼四十九枚 烏梅七枚去核微炒 緑礬一兩 醎滷一合 杏仁七枚湯浸去皮 青銅錢七文

右除錢外擣羅極細入滷中調之先以皂莢水洗拭乾用錢腋下摩之候熱稍抜去腋下毛即以藥塗之仍用膩粉覆其上兩三度便愈

療腋臭方

鷄屎　白礬石（熬令汁盡）　黄礬　附子（炮）　木蘭皮　青

木香

右擣為散粉之又石龍衣一大兩蛇蜕皮是也以子

日夜半燒為灰服之

治腋氣息似狐狸者

白礬（燒令汁盡）　黄丹（各一兩）　南礬　鐵粉　雄黄　膩粉

各一分

右研為散每夜先以皂莢水洗後用津唾調藥塗之

治狐臭方出千金方

辛夷　芎藭　細辛　杜蘅　槀本各二兩

右㕮咀以淳苦酒漬一宿煎取汁傅之欲傅取臨卧時以瘥為度

療腋臭方

錢三十七文　胡粉　馬齒草䕆莖各二兩　青木香一兩　大酢一升半

右切先以醋浸錢五六日然後總漬諸藥一物煎五六沸置磁器中先以石灰汁洗病處拭乾訖塗之以

差爲度

令人體香方出肘後方

枯礬　輕粉　蜜陀僧　蛤粉　麝香等分

右三味爲細末入香蛤粉麝香少許摻之

治腋氣積久身體手足心汗出皆臭

白礬灰　麝香　膩粉　母丁香各一錢　砒霜半錢

右同研如粉患者先浴了以津唾調之甚者不過三

上効

治狐臭不可近

木香　白礬燒令汁盡各二兩　附子生用去皮　石灰各一兩　米粉半升

右為末如粉傅於腋下良

治腋氣

胡椒　白礬灰　膩粉　蜜陀僧　乳香各等分

右細研令勻塗擦腋下每日用之以差為度

治狐臭方出千金方

辛夷 細辛 芎藭 青木香各四兩

右治下篩薰竟粉之

治身體臭令香出千金方

甘草 松根皮 大棗 甜瓜子各等分

右治下篩食後方寸匕日三七日除五十日身體並

百日大香衣服床幃皆香

四灰散出聖濟總方録 治腋氣

粉霜 艾人灰 鉛灰無即用胡粉蜜陀僧代之 礬石灰

右唯艾人灰用稍多餘並等分研令極細先以醋漿洗拭乾即傅之不過三五上永除臭氣如要試但傅藥在上良久自無臭氣兼治脚汗効

治腋氣人不可近者方出十便良方

石灰 雄黄各二兩 炭灰 桑柴皮各一兩

右同研為末水調塗於腋下可一食久即以柳木篦子刮藥其腋下毛並落後用前四灰散傅之

効驗狐臭方出肘後方

鷄舌香　藿香　青木香　胡粉各二兩

右作粉綿裹内腋下常傅即差

療腋臭方

黄礬　細辛　芎藭各二兩　雄黄一兩

右擣下篩為散先以泔淨洗腋拔去毛令血出以粉腋下

又方

三年釅醋二升　碎銅一斛　鹽半合　灰二合

右浸藥攪藥色青即塗腋下日三四塗三日小愈一
月全差
治男子婦人狐臭一切治之
麝香 白膠香 蜜陀僧 青銅等分
右為細末傅上臭處半月不可盡述
小靈丹 取體氣藥
硇砂三錢用濕紙包數層再用紙與泥一處包火上燒煉二次放冷然後去泥燒成白雪 雷
九 香附子 輕粉各五錢

右為細末用醋打糊為丸硃砂為衣如梧桐子大每服五七丸臨睡紫荷車磨水送天明體氣根源皆去為妙

治狐臭不可近方

白礬三兩燒令汁盡　馬齒莧乾者各二兩　石灰五合

右為細散先以生布揩腋下令黃汁出拭乾便以散傅之三五度永差

又方

青礬燒灰 白礬燒灰各一兩 白梅七枚搗碎 古字錢十四文

右於甆瓶內盛冷水一大盞浸半日先洗淨腋下將

藥水時時塗之

肷臭方出神効方

烏魚頭骨 枯白礬各三錢 蜜陀僧一錢

右為末先用漿水洗臭處後用藥末擦之

治腋氣出百一選方

蜜陀僧 輕粉少用 染臙脂隨意

右為細末乾傅之一方無染臙脂用蛤粉擦腋下

又方

膩粉　明礬煨　紅丹

右為細末臨睡時抹上便可任半月去根

又方

大銅錢二十七文　白梅二十七箇　鹽一升

右以五月五日水一升共置瓶子裏置戶上百日畢可取用塗不得令婦人為塗藥食粘食復發

又方

右以酢五合內銅器中以錢十四文胡粉五銖置瓶中泥頭七日後以粉十銖和之訖去腋下毛日再傅之合藥勿令人見秘之

療人七孔臭氣方

甘草五分炙　芎藭四分　白芷三分

右作散下篩食後飲服方寸匕日三

治狐臭方

龍骨 白膠香 蜜陀僧

右研為細末擦之

治體氣臭者出德生堂

枯白礬一兩 樟腦一錢 蛤粉半兩

右為末擦之

又方出德生堂

膽礬一豆許 田螺大生者 巴豆去殼各一箇

右將田螺以水養三日出泥土揭起靨入礬豆同靨

香少許以綿拴住放磁器內次日化成水温令熱候五更將藥水以手自抹在兩腿內不住手抹藥直待腹內欲行臟腑却住手先要揀深遠無人處空地內去大便下黑糞極臭是其證以土厚蓋之不可令人知之如不盡再以藥水抹又去大便後次日以礬藥擦之可去病

治七孔臭氣皆令香 出聖惠方

松根白皮 冬瓜仁各一兩 細辛半兩

右為細散每服以温酒調下二錢日二服

治狐臭方出千金方

牛脂 胡粉各等分

右煎令可丸塗腋下一宿即愈不過三劑肘後方云合椒以塗之

治漏腋腋下及足心手掌隂下股裏常如汗濕臭者出千金方

水銀 胡粉外臺作粉霜

右以面脂和塗之良驗

又方出千金方

石灰三升 銀屑一升一作銅屑

右合和絹囊盛汗出粉之妙

治腋臭出海上名方

黄丹 輕粉各少許

右以唾調之塗搽

腋氣方出直指方

明白礬 黃丹

右入麝少許末傅之

至効石緣散出海名方治腋氣累醫不退

石緣三錢細研 膩粉一錢半作輕粉一

右同研令匀先踈拔去腋下毛然後以醋和藥末熟

摩令熱効

青羊脂粉 獠狐臭

胡粉 銅青各等分

右先以鹽湯洗兩腋不及著藥且淋洗又以青羊脂和傅數日差一方用人乳和塗

療諸身體痛方出十便良方

竹葉一兩　桃白皮四兩

右以水一石二斗煮取五斗浴即香

治體氣臭者出德生堂

枯白礬　密陀僧各三錢

右為末擦之即止

又方一名涼肌散出德生堂

輕粉一作蛤粉 蜜陀僧

右為末擦腋下即效

治腋氣人不敢近者

伏龍肝 白茅香各二兩

右為末每月用塗腋以差為度

又方出一便方

胡粉一兩 麝香一錢

右研令細以牛脂調每日用塗之

治狐臭出肘後方

取三年苦酢和石灰傅之

又方出千金方

取槲葉切三升以水五升煑取一升用洗腋下即以白苦瓠燒令火出熏之數數作用

又方出千金方

用馬齒菜一束擣碎以蜜和作丸以絹袋盛之以泥

紙裹厚半寸曝乾以火燒熟破取更以少許蜜和使熱勻令冷先以生布揩之夾藥腋下藥痛久忍之不能然後以手巾勒兩臂

又方一名諸病臭出肘後方

取伏龍肝作泥傅之

治漏腋腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭者出千金方

取正月一日以尿洗腋下神妙或將自己尿洗亦妙

舊衣服洗換尤佳

胑臭方出神効方

用蜜陀僧不以多少研細先以漿水洗臭處乾擦之

蜘蛛散出簡易方治狐臭熏人不可嚮邇者

用大蜘蛛一箇以黄泥入少赤石脂搗羅極細入鹽少許為一窠盛蜘蛛在内以炭燒令通紅候冷剖開研細臨卧入輕粉一匙用釅醋調成膏傅腋下明早必瀉下黑汁臭穢於遠僻處傾棄埋之免致染人

治腋氣出簡易方

以膽礬如琉璃者半生半熟煆為細末入膩粉少許同研每用半錢用生薑自然汁調藥揩擦腋下亦令十分熱痛則止礬無灰色石頭者妙

又方出百一選方

用輕粉傅之雖不能去根本嘗用立効

又方出百一選方

用熱餅一枚擘作四片摻密陀僧細末一錢許急夾

在腋下畧睡少時候冷易之如一腋有病只用一半藥元方平素苦此疾来結興偶得此方用一次遂絶根本

治狐臭股内陰下常濕臭或作瘡出肘後方

用青木香好醋浸於腋下塗之即愈

又方治腋氣出海上方

用泥礬少許為末如光韶粉擦腋下乳汁調亦可一方無光韶粉有灰末水調抹之

又方 出海上方

以古老錢七文煆通紅米醋浸以酥為度研細入麝香少許先用皂角鹽煎湯洗次以自已唾傅之一方無麝香醋浸一二宿用磨錢抹之銅錢亦可一方用開通錢四十九文銅筋穿入炭火内燒赤醋浸四十九次為細末入麝香一分和匀先用熱酒洗腋下後將藥抹揩腋下七次永除臭氣

又方 出海上方

用銅青乾傅之可止半月之臭

又方 出海上方

將去腋毛以甘遂半兩為末用猪肉兩片薄批開將甘遂末掺肉上午後貼放兩腋下候明旦五更濃煎甘草半兩為湯一碗服須臾通下臭氣

又方 出海上方

用活田螺一箇以好麝香少許安於田螺内仰埋於露天地上不可再打七七四十九日取出看患處淨

洗拭乾用黑土搽之却再洗看有孔處是竅子用田螺汁點之兩度立愈

治腋臭傳信適用之

取生薑連皮帶汁夾於腋下三次絶根本或以濕紙裹煨研腋下立効

腋臭方出直指方

用好緑礬半生半煆為細末入少輕粉研細每半錢匕浴後以生薑汁調擦候十分熱痛即止

又方 出直指方

用夜明砂為末同豉汁調傅

治腋氣

以銅青好者不拘多少米醋調成膏先淨洗腋下用輕粉摻過却使上膏塗之立效

治腋氣神妙不可盡述 出簡易方

用白礬飛不拘多少臨卧時以紙襯桌上伸手托壁柱上以藥乾揩令腋下十分熱痛兩腋揩遍先於中

日將所着上截衣服用灰汁淨洗又泡去衣袖中臭氣皆無氣息庶新衣方可着若洗氣息不斷枉用其藥大槩藥無不驗多是衣服再作氣故不能斷根一方用燒好礬石末絹囊盛常以粉腋下不過十度一方唾調塗之

治狐臭出本草

用鐵屑炒極熱用投酒中飲酒療賊風痙又果以熨腋療驗一方用鐵屑炒果熨腋

療狐臭若股內陰下常濕且臭或作瘡出肘後方

以胡粉一物粉之即差

治狐臭方出千金方

先以清泔淨洗又用清醋漿洗微揩使破取赤銅屑和醋熱揩數度瘥或取銅屑和酢銀器中炒極熱以絹裹熨下冷復易之一方赤銅屑以醋和如麥飯袋盛先刺腋下脉去血封之

療人體及腋下狀如狐犽思晉切少獸也氣世謂之狐臭病源

云人腋下臭如葱豉之氣者亦言如狐狸之氣者故謂之狐臭此皆血氣不和蘊積故氣臭出千金方

以炊甑飯溫熱丸以拭腋下臭

如此即差一方以二月社日盜取私家糜饋一團背地摩腋下三七徧擲著五路勿令人知

又方出千金方

取鷄子兩枚煮熟去殼及熱各內腋下冷弃之三路口反顧三為之

又方

青木香　附子各一兩　礬半兩燒　白灰一兩半

右為細末以粉腋下出汗因以粉之亦差

又方

青木香一觔　石灰半觔熬

右常以粉身亦差並擣末傅之

又方

乾薑　胡粉　白灰等分

右合作末粉之

療腋臭方

常以鹽滷和釃酢塗之一遍一年再塗永除以胡粉和水銀和令相入塗腋下十日以來無氣出

又方

取五月五日承露百草陰乾火燒為灰用井華水和灰為九重火燒如燀灰色煉訖即以釃酢和為餅厚如掌大小徑二寸以来即放兩腋下挾冷即易夾時一身

連頭並悶二日後若病不差復着藥微發亦不甚臭還法如前療之永斷一身瘡出即以小便洗之

又方

以首先男兒乳汁浸鹽研銅青拔去毛使血出塗差

錢汁傅方

用錢二七文以礦石磨令平以夾腋下神良

療漏腋方夫病源腋下常濕仍臭生瘡謂之漏腋此亦是氣不和為風邪所摶津液不和故令濕臭

用馬齒莧腋下夾之令燥復易之先用焦黄石灰等分合水煎一兩沸如泥泥之毛落然後塗諸藥良

治發腋方

用攬藤搗碎傅之或用厭草亦佳

治腋氣

用雞子一枚醋浸過宿針刺小孔瀝取清液入砒霜菉豆許和勻將麄布痛擦患處以指點揩之妙

治七孔臭氣皆令馨香

用麻骨一條燒烟吸入喉中即去

導引法

養生方云以兩手掩口鼻臨卧閉氣久許時手中即生液連以手摩面目常行之使人體香

治腋臭

用銅鑛石石上水磨取汁塗之

治腋臭

用田螺一箇水養之候開即以針挿巴豆於其中取

螺拭乾仰傾酒盞內夏月一宿冬月五七宿即自成水取以搽腋下永絕除根

治腋下體臭妙方

水銀粉半錢　椒半兩　黄丹一錢

右先將水銀粉入瓶子內却將椒末紙裹却留在粉瓶內經一宿去了椒不用將黄丹同粉塗之却將米醋再抹之甚妙

田螺散　治狐臭有効

田螺兩箇各起掩入巴豆一粒去殼取肉入在螺內仍掩住須臾盡化成水却去掩傾注器內令貼在患上須臾外氣退

神保丸三丸同用温湯送下令瀉即愈兩服斷根神効

治脧氣又方

白礬火煆乾爲度研一錢 輕粉半錢

右二味令匀乾時擦脧下神効

治陰汗鵶臭不可與人同行共處

白礬　蜜陀僧　黄丹各一分　麝香一錢

右於乳鉢内研如飛塵以醋於手心内調藥末搽腋下經兩時辰許却以香白芷煎湯洗之一日使一次

蜜陀僧散　治腋氣

開通錢十文米醋内醮用炭火燒　蜜陀僧半兩　麝香一匙別研　輕粉一匙

右件為末每月先令浴了剃去腋毛以生薑一塊切作兩片左手托右右手托左少頃去薑傅藥數次効

石膽散　治腋氣

膽礬 密陀僧 輕粉各等分

右件為細末津唾調搽之數次除根

普濟方卷一百五十六